

CORRIDA

**10K**

**VOLTA DA  
LAGOA**

**DA CONCEIÇÃO**

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA DO CARMO DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|   |                      |                                   |   |                         |              |        |
|---|----------------------|-----------------------------------|---|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00</b> : <b>25</b> : <b>15</b> |  | <b>Ritmo</b>            | <b>06:17</b> | min/km |
|   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> : <b>25</b> : <b>09</b> |   | <b>Velocidade média</b> | <b>9,54</b>  | km/h   |

|   |                        |           |
|---|------------------------|-----------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | <b>20</b> |
|---|------------------------|-----------|

|   |                               |          |
|---|-------------------------------|----------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | <b>1</b> |
|---|-------------------------------|----------|

ÓTICAS | **CAROL**

**RICTV** |  RECORDTV

Modalidade:  
**4k**

Faixa etária:  
**F5559**

Equipe:  
**EQUIPE MAIS UM K**

